



Proband*innen-Newsletter

Teilnehmer*innen für wissenschaftliche Studien gesucht

Köln, 26. September 2024

**+++ Alltagsschuhe +++ Relatives Energiedefizit +++ Teamwork Fußball +++
Metformin und Sport +++ Wegfindungsstrategien +++ LION-Studie +++**

Untersuchung von Alltagsschuhen

Eine Arbeitsgruppe für klinische und technologische Biomechanik des Instituts für Biomechanik und Orthopädie untersucht für einen Schuhhersteller die Wirksamkeit von im Schuhwerk integrierten Funktionselementen und sucht dafür weibliche Probandinnen ab 18 Jahren mit einer Schuhgröße zwischen 37 und 39.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Relatives Energiedefizit im Sport

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht Athlet*innen mit hohem Trainingspensum, die an einer Online-Umfrage zum sogenannten relativen Energiedefizit teilnehmen. Ziel ist, der Ursache des körperlichen und psychischen Syndroms auf den Grund zu gehen. Jede*r Teilnehmer*in erhält im Anschluss eine individuelle Auswertung des eigenen Risikos.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Teamwork im Fußball

Das Psychologische Institut sucht Fußballmannschaften für ein Forschungsprojekt zum Teamerleben während der Saison. Teilnehmende Mannschaften erhalten im Anschluss an die Fragenbogenerhebung eine umfassende Team-Auswertung.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Interaktionseffekt von Metformin und körperlicher Belastung

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht Proband*innen mit oder ohne Typ-2-Diabetes-Erkrankung im Alter von 40 bis 60 Jahren für eine Akutstudie zum Interaktionseffekt zwischen Metformin und körperlicher Belastung. Die Studie untersucht den akuten Einfluss von Metformin auf die Blutlaktatkinetik während körperlicher Belastung. Die Ergebnisse der Studie sollen dazu dienen, Trainingsempfehlungen und Trainingsprotokolle zur Behandlung vom Typ-2-Diabetes zu optimieren.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Stabsstelle Hochschulkommunikation und
Universitäre Weiterbildung

Presse und Kommunikation
Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln · Deutschland
Telefon +49(0)221 4982-3850
Telefax +49(0)221 4982-8400
presse@dshs-koeln.de
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Lena Overbeck (Abteilungsleiterin)
Julia Neuburg, David Budinger (Redaktion)



Wegfindungsstrategien

Für eine Studie zu altersbedingten Veränderungen der Konnektivität des Gehirns bei Strategien der Wegfindung sucht das Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik Proband*innen im Alter von 60-80 Jahren, die Rechtshänder sind und keine Einschränkungen der kognitiven Funktion aufweisen. Teil der Studie ist ein kognitiver Funktionstest sowie das Durchlaufen mehrerer computergenerierter Labyrinth unter Messung der Gehirnaktivität. *Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).*

LION-Studie

Die Abteilung molekulare und zelluläre Sportmedizin des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin sucht für eine Studie zur Verbesserung der Lebensqualität von Krebsbetroffenen mithilfe eines Bewegungsprogramms volljährige Proband*innen. Dass Sport die Lebensqualität von Krebsbetroffenen verbessern kann, ist mittlerweile wissenschaftlich gut belegt. Die LION-Studie testet, ob sich Sportprogramme auch online umsetzen lassen, um den Aufwand für Krebspatient*innen zu reduzieren.

Weitere Infos zu den Voraussetzungen und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

Detaillierte Informationen
zu den aufgeführten und
vielen weiteren Studien
sowie zu Online-Befragungen
finden Sie unter
[https://www.dshs-
koeln.de/studienteilnahme](https://www.dshs-koeln.de/studienteilnahme)