



Proband\*innen-Newsletter

## Teilnehmer\*innen für wissenschaftliche Studien gesucht

Köln, 20. März 2025

---

**+++ Bewegungsmuster nach Kreuzbandoperation +++ Bewegungstherapie bei chronischen Rückenschmerzen +++ Autoantikörper im Leistungssport +++ Wegfindungsstudie +++ HIIT- und HIFT-Studie +++**

---

### **Fußlastverteilung/Sprung- und Landebewegungsmuster nach Kreuzband-OP**

Das Institut für Biomechanik und Orthopädie der Deutschen Sporthochschule Köln sucht gesunde Personen im Alter von 18 bis 45 Jahren, die an einer Studie zum Bewegungsmuster nach einer Kreuzbandoperation teilnehmen möchten. Ziel ist es zu untersuchen, ob es zwischen gesunden Personen und Personen, die sich einer Operation am vorderen Kreuzband unterzogen haben, einen Unterschied in der Fußlastverteilung und den Sprung- und Landebewegungsmustern gibt. Ein Mix aus Fragebögen und Messungen erwartet die Proband\*innen. Die Dauer der Studie beträgt einmalig 35-40 Minuten.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### **Chronische unspezifische Rückenschmerzen**

Das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln sucht in Kooperation mit der Uni Köln volljährige Proband\*innen, die interessiert daran sind, im Rahmen ihrer chronischen Rückenschmerzen aktiv zu werden. Teilnehmen können Personen, die seit mindestens drei Monaten unter akuten Rückenschmerzen leiden und aktuell keine Physiotherapie in Anspruch nehmen. Der Zeitraum von vier bis fünf Wochen mit rückenstabilisierendem Training, welches zwei- bis dreimal pro Woche durchgeführt wird, ist hierfür einzuplanen.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

### **Regulatorische Autoantikörper im Leistungssport**

Die Abteilung Leistungsphysiologie des Instituts für Trainingswissenschaft und Sportinformatik sucht Proband\*innen verschiedener Altersgruppen für eine Studie, die das Vorhandensein spezifischer Autoantikörper bei Ausdauertrainierten und Nicht-Trainierten untersucht. Mitmachen können Personengruppen zwischen 18 bis 30 Jahren sowie zwischen 55 bis 70 Jahren. Eine Leistungsdiagnostik sowie eine Blutabnahme zur Auswertung der Antikörper werden hierzu an der Deutschen Sporthochschule vorgenommen.

Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).

---

Stabsstelle Hochschulkommunikation und  
Universitäre Weiterbildung

Presse und Kommunikation  
Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
Telefax +49(0)221 4982-8400  
presse@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Lena Overbeck (Abteilungsleiterin)  
Simone Krautmacher, Julia Neuburg



---

### **Auf dem richtigen Weg – Struktur und Plastizität beim Menschen**

Wie viele unterschiedliche Strategien gibt es, um den richtigen Weg zu finden? Sind diese Strategien trainierbar? Gesucht werden Personen zwischen 60 und 80 Jahren für eine ca. 1,5-stündige Testung, bei der die Proband\*innen durch vier virtuelle Labyrinth laufen sollen. Zur Untersuchung der Orientierungsfähigkeit sollten Sie dabei gut sehen und hören können, hierzu sind Sehhilfen wie Brillen und Hörgeräte erlaubt.

*Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).*

---

### **Einsatz von HIIT und HIFT**

Das Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft sucht motivierte Teilnehmer\*innen für eine Studie, die untersucht, wie HIIT (high-intensity interval training, Laufen) und HIFT (high-intensity functional training) den Körper und das Gehirn beeinflussen. Die Studie will herausfinden, wie HIFT noch besser in Sport, Fitness und kognitiven Bereichen eingesetzt werden kann. Die Studie ist in eine vierteilige Akut- und eine zwölfwöchige Interventionsstudie aufgeteilt. Eine Teilnahme an beiden Teilstudien ist erwünscht. Mitmachen können gesunde Personen zwischen 18 und 39 Jahren, die seit mindestens drei Monaten nicht weniger als zweimal pro Woche Sport treiben.

*Weitere Infos und Kontakt zur Studie finden Sie [hier](#).*

---

**Detaillierte Informationen**  
zu den aufgeführten und  
weiteren Studien sowie zu  
Online-Befragungen finden  
Sie unter  
[https://www.dshs-  
koeln.de/studienteilnahme](https://www.dshs-koeln.de/studienteilnahme)