

Was bin ich?

Finde es heraus -
Bioimpedanz-
analyse (BIA)

Normale Werte

m FM: 10,8-20,3%
FFM: > 80%
BMI: 18,5-24,9
w FM: 18,8-25,4%
FFM: > 70%
BMI: 18,5-24,9

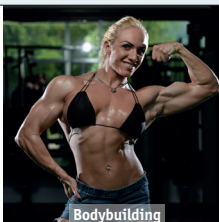
Langstrecke (Triathlon)



M
FM: 5 - 11%
FFM: 56,4 - 69,9 kg
BMI: 23,7
W
FM: 10 - 15%
FFM: 44,4 - 54,5 kg
BMI: 21,2

M

FM: 5,8 - 10,7%
FFM: 39,1 - 75,1 kg
BMI: 26,2



Bodybuilding

W

FM: 8,1 - 18,3%
FFM: 28,6 - 54,6 kg
BMI: 22,3

M

FM: 8,6 - 10%
FFM: 59,7 kg
BMI: 20,1

W

FM: 16%
FFM: 42,1 - 52,8 kg
BMI: 19,6



Skispringen

M

FM: 11,9 - 37%
FFM: 107,6 kg
BMI: 25,9 - 44,5

Sumoringen



M

FM: < 8%
FFM: 52 kg
BMI: < 17,5

W

FM: < 15%
FFM: 41 kg
BMI: < 17,5

Anorexia



M

FM: > 25%
FFM: 72 kg
BMI: > 30

W

FM: > 32%
FFM: 56 kg
BMI: > 30

Adipositas

