



# Für unsere Forschung suchen wir gesunde Personen oder Menschen, die sich einer Kreuzbandoperation unterzogen haben.

**Prof. Dr. Uwe Kersting – Dr. Onur Aydoğdu – Kevin Bill PhD©**

## Was ist unser Ziel?

Wir untersuchen, ob es zwischen gesunden Personen und Personen, die sich einer Operation am vorderen Kreuzband unterzogen haben, einen Unterschied in der Fußlastverteilung und den Sprung- und Landebewegungsmustern gibt.

## Was machen wir als Test?

1. Wir berechnen Ihre Fußlastverteilung, indem wir Sie bitten, auf einer Kraftplattform zu gehen. **5 Minuten**
2. Wir untersuchen Ihre Landebewegungen, indem Sie über einen kleinen Kasten auf den Boden springen. **7 Minuten**
3. Wir messen Ihre Rumpfmuskelkraft und -ausdauer, indem wir den Plank-Test durchführen. **15 Minuten**
4. Wir füllen einen Fragebogen mit Ihren soziodemografischen Daten wie Vorname, Alter, Gewicht und Größe aus. **5 Minuten**

## Wie oft werden Sie kommen müssen und wie lange werden die Beurteilungen dauern?

Sie brauchen nur einmal zum Test zu kommen. Im Durchschnitt dauert der Test 35-40 Minuten.

## Wer kann an unserer Studie teilnehmen?

### Unsere Kriterien für gesunde Personen:

Sie müssen zwischen 18 und 45 Jahre alt sein.  
Keine Fraktur der unteren Extremität in den letzten 5 Jahren.

### Unsere Kriterien für Personen mit einer Operation des vorderen Kreuzbandes:

Sie sind zwischen 18 und 45 Jahre alt,  
Sie sind innerhalb der letzten 2 Jahre am vorderen Kreuzband operiert worden.

## Wie können Sie an der Studie teilnehmen?

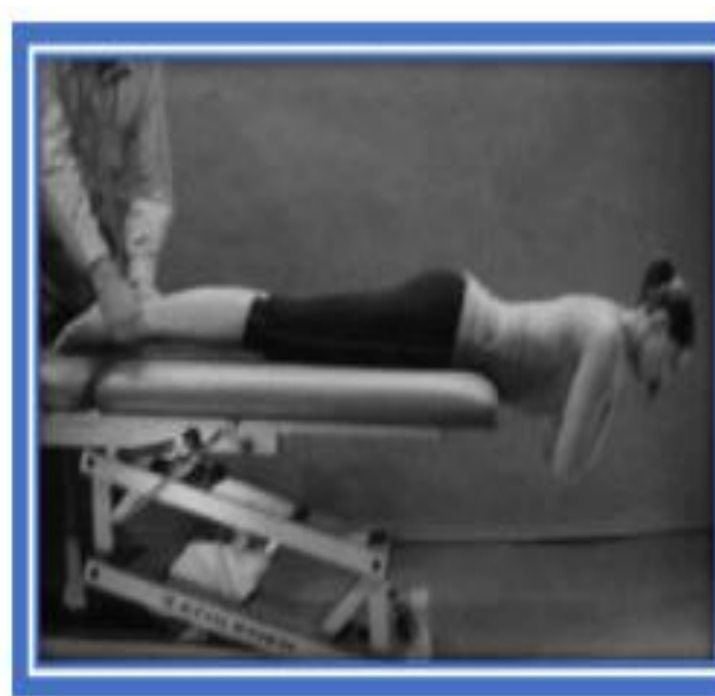
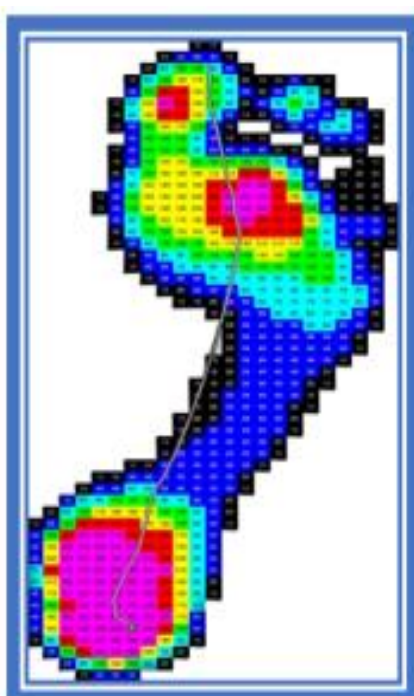
Füllen Sie das Formular aus, indem Sie den unten stehenden QR-Code scannen. Wir werden Sie dann kontaktieren, um einen Tag und eine Uhrzeit zu vereinbaren, an der Sie teilnehmen möchten.

## Wie sollten Sie zur Studie kommen?

Um die Tests bequem durchführen zu können, empfehlen wir Ihnen, mit Sportschuhen und Sportkleidung zu kommen.

## Projektlaufzeit:

von Februar 2025 bis Mai 2025



## Kontakt:

Onur Aydogdu, PT, PhD  
Institut für Biomechanik und Orthopädie  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6 - 50933 Köln  
[onur.aydogdu@marmara.edu.tr](mailto:onur.aydogdu@marmara.edu.tr)



Ich Möchte  
Mitmachen

