



Studienteilnehmende gesucht:

Regulatorische Autoantikörper im Leistungssport

Ziel: Untersucht wird das Vorhandensein spezifischer Autoantikörper in Ausdauertrainierten und Nicht-Trainierten verschiedener Altersgruppen (18-30 Jahre & 55-70 Jahre)

Bist du?

18-30 Jahre und
ausdauertrainiert (mind.
7h pro Woche seit 2 Jahren)



18-30 Jahre und **machst
keinen Sport** (max. 2h
pro Woche)



Oder:

55-70 Jahre und
ausdauertrainiert (mind.
7h pro Woche seit 2 Jahren)

55-70 Jahre und **machst
keinen Sport** (max. 2h
pro Woche)

Was wird gemacht?

1. Venöse Blutabnahme zur Auswertung der Autoantikörper
2. Leistungsdiagnostik auf dem Fahrradergometer



Was hast du davon?

- ✓ Umfangreiche Auswertung deiner Leistungsdiagnostik zur Einschätzung deiner Fitness oder Steuerung deines Trainings
- ✓ Du erhältst einen Einblick ins wissenschaftliche Arbeiten und die aktuelle Forschung



Du hast Interesse?

Dann melde dich unter:
j.mooren@dshs-koeln.de
Ansprechpartner: Johanna Mooren