



## Zeitplan & Module

- » bis 31.12.2025: Bewerbungsphase
- » Januar 2024: Auswahlgespräche
- » ab Februar: Kick-Off und Begrüßung des neuen Jahrgangs
- » Einzelcoachings zum Auftakt  
*Referentin: Dr.in Bianca Biallas*
- » Zeit- und Selbstmanagement  
*NN*
- » Resilienz im Wissenschaftskontext  
*Referentin: Dr.in Bianca Biallas*
- » Souverän vortragen und präsentieren  
*Referentin: Dr.in Saskia Schottelius*
- » Karriereentwicklung durch Forschungsförderung  
*Dr.in Beate Scholz*
- » Reflexions- und Netzwerktreffen  
*Referentin: Dr.in Bianca Biallas*
- » September 2027: Abschlussveranstaltung und Aufnahme ins Alumni-Netzwerk

TEAMWORK Science Jahrgang 2026/2027

## Mentoring-Programm für Nachwuchswissenschaftlerinnen



Jetzt  
bewerben  
bis zum  
31.12.2025



**Teamwork** Mentoring Science  
Programme

## ZIELE

Die Deutsche Sporthochschule Köln hat sich zum Ziel gesetzt, den weiblichen wissenschaftlichen Nachwuchs gezielt zu unterstützen, um langfristig den Anteil von Frauen in wissenschaftlichen Spitzenpositionen der Sportwissenschaft zu erhöhen. So sollen die Potenziale und Kompetenzen hochqualifizierter Akademikerinnen gestärkt, die aktive Planung einer wissenschaftlichen Karriere unterstützt und Zugänge zur Scientific Community erleichtert werden.

## ZIELGRUPPE

Das Programm TEAMWORK Science richtet sich an Sportwissenschaftlerinnen, die sich in der Promotionsphase befinden und eine weitere sportwissenschaftliche Karriere anstreben. Sie erhalten über die Laufzeit von 19 Monaten vertiefte Einblicke in die Strukturen, Prozesse und Spielregeln in Wissenschaft und Forschung, bekommen Unterstützung in der individuellen Karriereplanung, können wissenschaftsspezifische Kompetenzen und Kenntnisse erweitern und ihr Netzwerk auf- und ausbauen.

## BEWERBUNG UND AUSWAHLVERFAHREN

Die Aufnahme in das Programm erfolgt über eine Vorauswahl auf Basis einer schriftlichen Bewerbung und eines Auswahlgesprächs. Es wird ein Kostenbeitrag von 50,00 € erhoben, der die Teilnahme am Rahmen- und Seminarprogramm einschließt. Die Arbeitseinheiten können für das Promotionstudium angerechnet werden.

## WEITERE INFORMATIONEN UND DAS BEWERBUNGSFORMULAR

können unter folgender E-Mail-Adresse angefordert werden:  
[teamwork@dshs-koeln.de](mailto:teamwork@dshs-koeln.de)

**Bewerbungsfrist: 31.12.2025**

**Laufzeit des Programms: 19 Monate**

**Bausteine:** Einzelcoachings, Mentoring, Networking, Workshops

## PROJEKTLEITUNG & KONTAKT GLEICHSTELLUNGSBÜRO

Dr.in Bianca Biallas (Gleichstellungsbeauftragte)

Dr.in Theresa Hoppe (Referentin der Gleichstellungsbeauftragten)

Tel.: +49 221 4982-6175



Die Bilder zeigen die Teilnehmerinnen aus dem Jahr 2021 bei einem der internen Netzwerktreffen.

## MENTORING

Die Nachwuchswissenschaftlerinnen erhalten die Möglichkeit der individuellen Zusammenarbeit mit erfahrenen Wissenschaftler\*innen. Diese begleiten und unterstützen die Nachwuchswissenschaftlerinnen als Mentor\*innen bei der Entwicklung ihrer Potenziale, Kompetenzen und Zielstrategien, geben kritisch-konstruktives Feedback und Anstöße zur persönlichen Weiterentwicklung.

## WORKSHOPS

Im Rahmen von Einzelcoaching und Workshops werden Möglichkeiten zur Weiterbildung in wissenschaftsspezifischen Themenfeldern (z.B. Drittmittelakquise, Kommunikationstechniken, Zeitmanagement) angeboten. Die Teilnahme an den Workshopveranstaltungen ist verbindlich!

## NETWORKING

In interdisziplinären Teams und übergreifenden Netzwerkveranstaltungen werden die individuellen Prozesse reflektiert, gemeinsame Themen aufgearbeitet und zusätzliche Strategien der Karriereentwicklung diskutiert.