

Leitung / Head  
**Prof. Dr. Jens Kleinert**  
Raum 307  
Durchwahl 5490  
E-Mail [j.kleinert@dshs-koeln.de](mailto:j.kleinert@dshs-koeln.de)  
Sprechzeiten: Mo, 17:35-18:15 Uhr nur nach vorheriger Anmeldung



Jens Kleinert ist Dipl.-Sportlehrer, approbierter Arzt und seit 2006 Professor für Sport- und Gesundheitspsychologie. Seine Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind Motivation, Emotion, Stress und Gruppe/Beziehung.

Jens Kleinert has a diploma in sports science, is a licensed physician and has been a professor of sport psychology and health psychology since 2006. His main areas of research and teaching are motivation, emotion, stress and group/relationship.

### Arbeitsgruppe Stress und psychische Gesundheit Lab Group Stress and Mental Health



Die Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit Stress und psychischer Gesundheit in verschiedenen Kontexten (z.B. Schule, Studium und Leistungssport). Unter anderem werden die folgenden Themen behandelt:

- Belastungsfaktoren
- Stressbewältigung
- Erholungsverhalten

This workgroup focuses on stress and mental health in different contexts (e.g. school, studies and competitive sports). Among others, the following topics are covered:

- Stressors and demands
- Coping
- Recovery

### Arbeitsgruppe Motivation und Verhaltensänderung Lab Group Motivation and Behaviour Change



Die Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit Motivation und Verhaltensänderung vorwiegend basierend auf den theoretischen Annahmen der Selbstbestimmungstheorie in den folgenden Bereichen:

- Gesundheits-, Freizeit- und Leistungssport
- Schulsport
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Rehabilitation

This workgroup focusses on motivation and behaviour change predominantly based on the theoretical tenets of self-determination theory in the following context:

- Health-related sports and elite sports
- Physical education
- Workplace health promotion
- Recreational sports

### Arbeitsgruppe Soziale Prozesse Lab Group Social Processes



Die Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit Gruppen und sozialen Beziehungen im Sport. Unter anderem werden die folgenden Themen behandelt:

- Motivationsgewinne und -verluste
- Group Flow
- Gruppenkohäsion
- Teambuilding

This work group addresses groups and social relationships in sports. Among others, the group deals with the following topics:

- Motivation gains and losses
- Group flow
- Group cohesion
- Team diagnostics
- Team building

### Arbeitsgruppe Coaching und psychologische Betreuung Lab Group Coaching and Psychological Counselling



Die Arbeitsgruppe beschäftigt sich aus wissenschaftlicher und angewandter Perspektive mit dem Prozess der sportpsychologischen Betreuung und Beratung von Athleten und Athletinnen, Trainern und Trainerinnen und Teams. Unter anderem werden folgende Themen behandelt:

- Systematisierung von Coaching
- Emotionale Intelligenz
- Best Practice von Betreuung

This workgroup focuses on the process of sport psychology support and counselling for athletes, coaches and teams from both a scientific and applied perspective. The topics covered by this group are, among others

- Systematizing of coaching processes
- Emotional intelligence
- Best practice models

### Mitarbeiter:innen im Sekretariat und in der Technik Secretarial and technical staff

**Alice Dahlhoff**  
Raum 304  
Durchwahl 5500  
E-Mail [a.dahlhoff@dshs-koeln.de](mailto:a.dahlhoff@dshs-koeln.de)  
Sprechzeiten Sekretariat: Siehe Türschild an Raum 304  
Alice Dahlhoff ist Biologin B.Sc., Psychologiestudentin und Leiterin des Sekretariats der Abteilung. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Verwaltungs- und Organisationsarbeiten (Personal, Raum und Finanzen) und Studierendenangelegenheiten.  
Alice Dahlhoff holds a B.Sc. in biology and is a psychology student and head of the department's secretariat. Her work focuses on administrative and organizational work (personnel, rooms and finances) and student service.



### Dr. Johanna Belz

Raum 318  
Durchwahl 5523  
E-Mail [j.belz@dshs-koeln.de](mailto:j.belz@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten: Mi, 13:30-14:00 & Do, 9:00-9:30, nur nach vorheriger Vereinbarung

Johanna Belz ist Diplom-Psychologin, Sportwissenschaftlerin, systemischer Coach & Change Manager und Projektleiterin der sportpsychologischen Initiative *mentaltalent*. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung, Lehre und Anwendung sind Selbstmitgefühl und psychische Gesundheit.

Johanna Belz holds degrees in psychology, sport science and systemic coaching & change management and is project leader of the sport psychological initiative *mentaltalent*. Her main areas of research, teaching and consulting are self-compassion and mental health.

### Dr. Uirassu Borges

Raum 313  
Durchwahl 5702  
E-Mail [u.borges@dshs-koeln.de](mailto:u.borges@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten nach vorheriger Anmeldung

Uirassu Borges ist Psychologe und erforscht die psychophysiologischen Grundlagen der Aggression sowie verschiedene Methoden der Vagusnervstimulation.

Uirassu Borges holds a degree in psychology and investigates the psychophysiological mechanisms underlying aggression as well as different methods for vagus nerve stimulation.

### Dr. Hanna Raven

Raum 318  
Durchwahl 5530  
E-Mail [h.raven@dshs-koeln.de](mailto:h.raven@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Hanna Raven ist Diplom-Psychologin, Lehrkraft und Leiterin des Hochschul-Projektes zur Burnoutprävention angehender Sportlehrkräfte. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung, Lehre und Anwendung sind Psychische Gesundheit, Prävention und Motivationspsychologie.

Hanna Raven holds a degree in psychology, is a lecturer and leader of the university project for preventing burnout in prospective PE-teachers. Her main areas of research, teaching and consulting are mental health, prevention and motivational psychology.

### Juliane Mackenbrock

Raum 310  
Durchwahl 5514  
E-Mail [j.mackenbrock@dshs-koeln.de](mailto:j.mackenbrock@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Juliane Mackenbrock ist Gesundheits- und Sportwissenschaftlerin (B.Sc. und M.Sc.) und wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt *Com\*Sport*. Ihr Forschungsschwerpunkt liegt in der Motivationspsychologie insbesondere im Kontext des Sportunterrichts.

Juliane Mackenbrock holds a B.Sc. in health science, a M.Sc. in sport science and is a research assistant in the project *Com\*Sport*. Her main area of research is motivational psychology, especially in field of physical education.

### Dr. Martin Boss

Raum 308  
Durchwahl 5520  
E-Mail [m.boss@dshs-koeln.de](mailto:m.boss@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Martin Boss ist Diplom-Sportwissenschaftler und Oberstudienrat im Hochschuldienst. Seine Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind Soziale Prozesse im Sport, Gesundheitsförderung und Motivation.

Martin Boss holds a degree in sport science. He is a senior lecturer in higher education. His main research and teaching interests are social processes in sport, health promotion and motivation.

### Dr. Jeannine Ohlert

Raum 317  
Durchwahl 8728  
E-Mail [j.ohlert@dshs-koeln.de](mailto:j.ohlert@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Jeannine Ohlert ist Diplom-Psychologin, Sportpsychologin (ÖBS) und Mitarbeiterin im Deutschen Forschungszentrum für Leistungssport Köln - *momentum*. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung, Lehre und Anwendung sind interpersonale Gewalt im Sport und Gruppenprozesse.

Jeannine Ohlert holds a degree in psychology, is a sport psychologist and works for the German Research Center for Elite Sport Cologne - *momentum*. Her main areas of interest are interpersonal violence in sport and group processes.

### Dr. Fabian Pels

Raum 314  
Durchwahl 5740  
E-Mail [f.pels@dshs-koeln.de](mailto:f.pels@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten: Do, 13:00 Uhr, nur nach vorheriger Anmeldung

Fabian Pels ist Diplom-Psychologe mit Weiterbildung in Sportpsychologie (ÖBS). Seine Arbeitsschwerpunkte in Forschung, Lehre und Anwendung sind Gruppenprozesse (insbesondere Group Flow) und Stress sowie Forschungsmethoden.

Fabian Pels has a diploma in psychology with postgraduate education in sport psychology (ÖBS). His main areas of research, teaching and application are group processes (particularly group flow) and stress as well as research methods.

### Jonas Lüdemann

Raum 312  
Durchwahl 8551  
E-Mail [j.luedemann@dshs-koeln.de](mailto:j.luedemann@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Jonas Lüdemann ist Psychologe M.Sc., wissenschaftlicher Mitarbeiter und Koordinator des Studentischen Gesundheitsmanagements. Seine Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind Gruppendynamik und Diagnostik.

Jonas Lüdemann holds a M.Sc. in psychology, is a research assistant and coordinator of the student health management. His main areas of research and teaching are group dynamics and diagnostics.

### Dr. Chloé Chermette

Raum 314  
Durchwahl 5741  
E-Mail [c.chermette@dshs-koeln.de](mailto:c.chermette@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Chloé Chermette ist Diplom-Sportwissenschaftlerin, Systemische Beraterin und Therapeutin und Studienrätin im Hochschuldienst. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind Motivation- und Gruppenprozesse sowie Coaching und Beratung im Sport und Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen.

Chloé Chermette holds a degree in sport science, is systemic consultant and therapist and a university lecturer. Her research and teaching focus are on motivation and group processes as well as coaching and counselling in sport and movement therapy for mental illnesses.

### Marion Sulprizio

Raum 317  
Durchwahl 5540  
E-Mail [m.sulprizio@dshs-koeln.de](mailto:m.sulprizio@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Marion Sulprizio ist Diplom-Psychologin, Systemischer Coach & Change Manager und leitet als Geschäftsführerin die Initiative *MentalGestärkt*. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung, Lehre und Anwendung sind Psychische Gesundheit, Coaching und Stress.

Marion Sulprizio holds a degree in psychology, is a systemic coach & change manager, and is the managing director of the *MentalGestärkt* initiative. Her main areas of research, teaching and consulting are coaching, mental health, and stress.

### Dr. Christian Zepp

Raum 308  
Durchwahl 5521  
E-Mail [c.zepp@dshs-koeln.de](mailto:c.zepp@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Dr. Christian Zepp ist Diplom-Sportwissenschaftler, sportpsychologischer Experte sowie systemischer Coach und Change Manager. Seine Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind die Individual- und Gruppenbetreuung.

Dr. Christian Zepp has a diploma in sports sciences, is a sport psychology professional, systemic coach and change manager. His main area of research and teaching is coaching individuals and teams.

### Jana Beckmann

Raum 316  
Durchwahl 8700  
E-Mail [j.beckmann@dshs-koeln.de](mailto:j.beckmann@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Jana Beckmann ist Psychologin M.Sc., Sportwissenschaftlerin B.A., psychologische Psychotherapeutin und wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt *mentaltalent*. Ihre Arbeitsschwerpunkte in der Forschung sind psychische Gesundheit im Leistungssport sowie die Effekte sportpsychologischer Betreuung.

Jana Beckmann holds a degree in sports science, psychology and psychological psychotherapy and is a research assistant and coordinator of *mentaltalent*. Her main areas of research are mental health in elite sports and the effects of sportpsychological support.

### Ulrike Hartmann

Raum 316  
Durchwahl 5542  
E-Mail [u.hartmann@dshs-koeln.de](mailto:u.hartmann@dshs-koeln.de)



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Ulrike Hartmann ist Sportwissenschaftlerin M.Sc. und wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt *Motiv-Image-Passung im Handball*. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind Stress und Umgang mit Stress im Sportlehramt.

Ulrike Hartmann holds a M.Sc. in sport science and is a research assistant in the project *Motiv-Image-Passung im Handball*. Her main areas of research and teaching are stress and coping with stress in physical education.

### Studentische und wissenschaftliche Hilfskräfte Student and research assistants



**Dinah Aaby**  
Com\*Sport



**Marlen Clemens**  
Demokratiefähigkeit bilden



**Lara Groenewold**  
Sport und Schwangerschaft



**Christopher Ismar**  
Emotionsregulation und Aggression



**Leono Jäger**  
Technik



**Lina Jonkmans**  
zentral



**Janna Kerkow**  
Safe Clubs, momentum



**Sina Kiebusch**  
Safe Clubs



**Paula Kremer**  
MentalGestärkt



**Linda Kuhn**  
zentral



**Tatiana da Rocha Ferreira**  
mentaltalent



**Theresa Wiesen**  
Group Flow, MIPHA

