

Leitung / Head
Prof. Dr. Jens Kleinert
Raum 307
Durchwahl 5490
E-Mail j.kleinert@dshs-koeln.de
Sprechzeiten: Mo, 17:35-18:15 nur nach vorheriger Anmeldung



Jens Kleinert ist Dipl.-Sportlehrer, approbierter Arzt und seit 2006 Professor für Sport- und Gesundheitspsychologie. Seine Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind Motivation, Emotion, Stress und Gruppe/Beziehung.

Jens Kleinert has a diploma in sports science, is a licensed physician and has been a professor of sport psychology and health psychology since 2006. His main areas of research and teaching are motivation, emotion, stress and group/relationship.

Arbeitsgruppe Stress und psychische Gesundheit Lab Group Stress and Mental Health



Die Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit Stress und psychischer Gesundheit in verschiedenen Kontexten (z.B. Schule, Studium und Leistungssport). Unter anderem werden die folgenden Themen behandelt:

- Belastungsfaktoren
- Stressbewältigung
- Erholungsverhalten

This workgroup focuses on stress and mental health in different contexts (e.g. school, studies and competitive sports). Among others, the following topics are covered:

- Stressors and demands
- Coping
- Recovery

Arbeitsgruppe Motivation und Verhaltensänderung Lab Group Motivation and Behaviour Change



Die Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit Motivation und Verhaltensänderung vorwiegend basierend auf den theoretischen Annahmen der Selbstbestimmungstheorie in den folgenden Bereichen:

- Gesundheits-, Freizeit- und Leistungssport
- Schulsport
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Rehabilitation

This workgroup focusses on motivation and behaviour change predominantly based on the theoretical tenets of self-determination theory in the following context:

- Health-related sports and elite sports
- Physical education
- Workplace health promotion
- Recreational sports

Arbeitsgruppe Soziale Prozesse Lab Group Social Processes



Die Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit Gruppen und sozialen Beziehungen im Sport. Unter anderem werden die folgenden Themen behandelt:

- Motivationsgewinne und -verluste
- Group Flow
- Gruppenkohäsion
- Teambuilding

This work group addresses groups and social relationships in sports. Among others, the group deals with the following topics:

- Motivation gains and losses
- Group flow
- Group cohesion
- Team diagnostics
- Team building

Arbeitsgruppe Coaching und psychologische Betreuung Lab Group Coaching and Psychological Counselling



Die Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit wissenschaftlicher und angewandter Perspektive mit dem Prozess der sportpsychologischen Betreuung und Beratung von Athleten und Athletinnen, Trainern und Trainerinnen und Teams. Unter anderem werden folgende Themen behandelt:

- Systematisierung von Coaching
- Emotionale Intelligenz
- Best Practice von Betreuung

This workgroup focuses on the process of sport psychology support and counselling for athletes, coaches and teams from both a scientific and applied perspective. The topics covered by this group are, among others

- Systematizing of coaching processes
- Emotional intelligence
- Best practice models

Mitarbeiter:innen im Sekretariat und in der Technik Secretarial and technical staff

Alice Dahlhoff

Raum 304
Durchwahl 5500
E-Mail a.dahlhoff@dshs-koeln.de



Sprechzeiten Sekretariat:
Siehe Türschild an Raum 304

Alice Dahlhoff ist Biologin B.Sc., Studentin der Psychologie und Leiterin des Sekretariats der Abteilung. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Verwaltungs- und Organisationsarbeiten (Personal, Raum und Finanzen) und Studierendenangelegenheiten.

Alice Dahlhoff holds a B.Sc. in biology and is a student of psychology and head of the department's secretariat. Her work focuses on administrative and organizational work (personnel, rooms and finances) and student service.

Alice Seel

Raum 310
Durchwahl 5546
E-Mail a.seel@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung

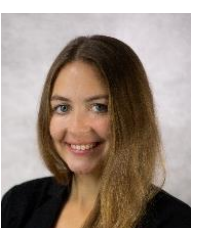
Alice Seel hat Medizintechnik und Sporttechnik M.Sc. studiert und ist technische Mitarbeiterin. Sie ist verantwortlich für das Labormangement und verwaltet dazu spezielle Software und zugehörige Lizenzen. Weiter versucht sie bei allen technischen Problemen zu helfen.

Alice Seel studied medical and sports engineering M.Sc. and is a technical employee. She is responsible for the lab management and manages special software and related licenses. Further she tries to help with all technical problems.

Studentische und wissenschaftliche Hilfskräfte Student and research assistants



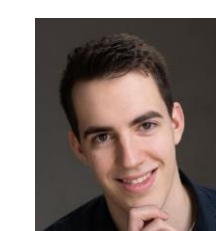
Dinah Abery
ComeSport



Marlen Clemens
Demokratiefähigkeit bilden



Lara Groenewold
Sport und Schwangerschaft



Christopher Ismar
Emotionsregulation und Aggression



Lina Jonkmans
zentral



Janna Kerkow
Safe Clubs



Sina Kiebusch
Safe Clubs



Lena Kraus
zentral



Paula Kremer
MentalGestärkt



Tatiana da Rocha Ferreira
mentaltalent



Johanna Seidel
momentum



Julie van Vüigt
momentum



Theresa Wiesen
Group Flow, MIPHa

Dr. Johanna Belz

Raum 318
Durchwahl 5523
E-Mail j.belz@dshs-koeln.de



Sprechzeiten: Mi, 13:30-14:00 & Do, 9:00-9:30, nur nach vorheriger Vereinbarung

Johanna Belz ist Diplom-Psychologin, Sportwissenschaftlerin, systemischer Coach & Change Manager und Projektleiterin der sportpsychologischen Initiative *mentaltalent*. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung, Lehre und Anwendung sind Selbstmitgefühl und psychische Gesundheit.

Johanna Belz holds degrees in psychology, sport science and systemic coaching & change management and is project leader of the sport psychological initiative *mentaltalent*. Her main areas of research, teaching and consulting are self-compassion and mental health.

Ulrike Hartmann

Raum 316
Durchwahl 5542
E-Mail u.hartmann@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Ulrike Hartmann ist Sportwissenschaftlerin M.Sc. und wissenschaftliche Mitarbeiterin in den Projekten *Demokratiefähigkeit bilden* und *Motiv-Image-Passung im Handball*. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind Stress und Umgang mit Stress im Sportlehraum.

Ulrike Hartmann holds a M.Sc. in sport science and is a research assistant in the project *Demokratiefähigkeit bilden* and *Motiv-Image-Passung im Handball*. Her main areas of research and teaching are stress and coping with stress in physical education.

Dr. Uirassu Borges

Raum 313
Durchwahl 5702
E-Mail u.borges@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach vorheriger Anmeldung

Uirassu Borges ist Psychologe und erforscht die psychophysiologischen Grundlagen der Aggression sowie verschiedene Methoden der Vagusnervstimulation.

Uirassu Borges holds a degree in psychology and investigates the psychophysiological mechanisms underlying aggression as well as different methods for vagus nerve stimulation.

Nina Zammit

Raum 314
Durchwahl 5549
E-Mail n.zammit@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Nina Zammit hat M.Sc. Psychology in Sport and Exercise studiert und promoviert im Bereich Achtsamkeit und psychische Gesundheit bei Jugendlichen. Sie gibt Lehre im M.Sc. Psychology in Sport and Exercise.

Nina studied M.Sc. Psychology in Sport and Exercise and is doing her PhD in mindfulness and mental health in adolescents. She is lecturing in the M.Sc. Psychology in Sport and Exercise.

Dr. Hanna Raven

Raum 314
Durchwahl 5530
E-Mail h.raven@dshs-koeln.de



In Elternzeit

Hanna Raven ist Diplom-Psychologin, Lehrkraft und Leiterin des Hochschul-Projektes zur Burnoutprävention angehender Sportlehrkräfte. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung, Lehre und Anwendung sind Psychische Gesundheit, Prävention und Motivationspsychologie.

Hanna Raven holds a degree in psychology, is a lecturer and leader of the university project for preventing burnout in prospective PE-teachers. Her main areas of research, teaching and consulting are mental health, prevention and motivational psychology.

Angeli Gawlik

Raum 318
Durchwahl 5531
E-Mail a.gawlik@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Angeli Gawlik ist Sportwissenschaftlerin M.A., wissenschaftliche Mitarbeiterin und Lehrbeauftragte. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind Motivation, Verhaltensänderung und Gesundheitscoaching.

Angeli Gawlik is a sports scientist M.A., research assistant and lecturer. Her main areas of research and teaching are motivation, behaviour change and health coaching.

Dr. Martin Boss

Raum 308
Durchwahl 5520
E-Mail m.boss@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Martin Boss ist Diplom-Sportwissenschaftler und Oberstudienrat im Hochschuldienst. Seine Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind Soziale Prozesse im Sport, Gesundheitsförderung und Motivation.

Martin Boss holds a degree in Sport Science. He is a senior lecturer in higher education. His main research and teaching interests are social processes in sport, health promotion and motivation.

Dr. Jeannine Ohlert

Raum 317
Durchwahl 8728
E-Mail j.ohlert@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Jeannine Ohlert ist Diplom-Psychologin, Sportpsychologin (ÖBS) und Mitarbeiterin im Deutschen Forschungszentrum für Leistungssport Köln - *momentum*. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung, Lehre und Anwendung sind interpersonale Gewalt im Sport und Gruppenprozesse.

Jeannine Ohlert holds a degree in psychology, is a sport psychologist and works for the German Research Center for Elite Sport Cologne - *momentum*. Her main areas of interest are interpersonal violence in sport and group processes.

Dr. Fabian Pels

Raum 315
Durchwahl 5740
E-Mail f.pels@dshs-koeln.de



Sprechzeiten: Do, 11:30-12:30 Uhr, nur nach vorheriger Anmeldung

Fabian Pels ist Diplom-Psychologe mit Weiterbildung in Sportpsychologie (ÖBS). Seine Arbeitsschwerpunkte in Forschung, Lehre und Anwendung sind Gruppenprozesse (insbesondere Group Flow) und Stress sowie Forschungsmethoden.

Fabian Pels has a diploma in psychology with postgraduate education in sport psychology (ÖBS). His main areas of research, teaching and application are group processes (particularly group flow) and stress as well as research methods.

Jonas Lüdemann

Raum 312
Durchwahl 8551
E-Mail j.luedemann@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Jonas Lüdemann ist Psychologe M.Sc., wissenschaftlicher Mitarbeiter und Koordinator des Studentischen Gesundheitsmanagements. Seine Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind Gruppendynamik und Diagnostik.

Jonas Lüdemann holds a M.Sc. in psychology, is a research assistant and coordinator of the student health management. His main areas of research and teaching are group dynamics and diagnostics.

Dr. Chloé Chermette

Raum 315
Durchwahl 5741
E-Mail c.chermette@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Chloé Chermette ist Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Systemische Beraterin und Therapeutin, Familienaufstellerin und Studienrätin im Hochschuldienst. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung, Lehre und Anwendung sind Psychische Gesundheit, Coaching und Stress.

Chloé Chermette has a degree in sports science, is a systemic counsellor and therapist, a family constellator and a senior lecturer. Her research and teaching focuses on social processes, coaching and counselling, and mental health in adapted physical activity.

Dr. Christian Zepp

Raum 308
Durchwahl 5521
E-Mail c.zepp@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Dr. Christian Zepp ist Diplom-Sportwissenschaftler, sportpsychologischer Experte sowie systemischer Coach und Change Manager. Seine Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Lehre sind die Individual- und Gruppenbetreuung.

Dr. Christian Zepp has a diploma in sports sciences, is a sport psychology professional, systemic coach and change manager. His main area of research and teaching is coaching individuals and teams.

Marion Sulprizio

Raum 317
Durchwahl 5540
E-Mail m.sulprizio@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Marion Sulprizio ist Diplom-Psychologin, Systemischer Coach & Change Manager und leitet als Geschäftsführerin die Initiative *MentalGestärkt*. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung, Lehre und Anwendung sind Psychische Gesundheit, Coaching und Stress.

Marion Sulprizio holds a degree in psychology, is a systemic coach & change manager, and is the managing director of the *MentalGestärkt* initiative. Her main areas of research, teaching and consulting are coaching, mental health, and stress.

Clara Fabry (bis 06/2024)

Raum 316
Durchwahl 5547
E-Mail c.fabry@dshs-koeln.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Clara Fabry ist Sportpsychologische Expertin M.Sc., wissenschaftliche Mitarbeiterin im Fußball. Ihre Arbeitsschwerpunkte in Forschung und Anwendung sind Interpersonale Gewalt im Sport, Psychische Gesundheit und Coaching.

Clara Fabry holds a M.Sc. in sport psychology, is a research assistant and a sport psychologist in soccer. Her main areas of research and consulting are interpersonal violence in sports, mental health and coaching.

