

Du bist interessiert an Forschung und/oder der Schnittstelle aus Forschung und Praxis? Aktuell werden im Psychologischen Institut der Deutschen Sporthochschule Köln - Abteilung Leistungspsychologie Interessenten an Praktika und/oder Abschlussarbeiten für vier Projekte gesucht.

### **1. Systematisches Review über die Messung der kardialen vagalen Aktivität während des Orthostatischen Tests zur Überwachung des Trainingsstatus und zum Feststellen von Übertraining**

Hier lernst du viel über Psychophysiologie (v.a. das Zusammenspiel zwischen Herz und Gehirn) und wie man eine Literatarbeit durchführt. Insbesondere wirst du in die psychophysiologischen Mechanismen der Herzratenvariabilität im Zusammenhang mit sportlichem Training und seiner Steuerung sowie Übertraining eingearbeitet.

Außerdem sammelst du Erfahrung in der Vorbereitung von Förderanträgen zur Finanzierung wissenschaftlicher Projekte.

Daneben spielt auch allgemeines wissenschaftliches Arbeiten eine Rolle.

Bei Interesse besteht im Rahmen dieses Projektes auch die Möglichkeit, Erfahrung mit R zu sammeln. Grundkenntnisse sind dafür vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

### **2. Evaluation eines bewegungsbasierten Projektes für Grundschul Kinder zur Verbesserung der motorischen, emotionalen und sozialen Kompetenzen**

Hier wirst du eine Menge über wissenschaftliche Tests (insbesondere bzgl. emotionaler, sozialer und motorischer Kompetenz) sowie das wissenschaftliche schreiben und publizieren lernen.

Falls dein Praktikum/deine Abschlussarbeit im Herbst 2024 stattfindet, hast du die Chance, aktiv an der Datenerhebung an den Grundschulen teilzunehmen. Außerdem lernst du, Daten KI-basiert und mittels R auszuwerten, darzustellen und wissenschaftlich zu berichten.

Daneben spielt auch allgemeines wissenschaftliches Arbeiten eine Rolle.

### **3. Systematisches Review über kardiale sympathische Aktivität in Gesundheit und Leistung**

Auch hier lernst du, viel über Psychophysiologie (v.a. das Zusammenspiel zwischen Herz und Gehirn) und wie man eine Literatarbeit durchführt. Insbesondere wirst du in psychophysiologische Mechanismen, das Elektrokardiogramm und die Impedanzkardiographie eingearbeitet.

Außerdem sammelst du Erfahrung in der Vorbereitung von Förderanträgen zur Finanzierung wissenschaftlicher Projekte.

Daneben spielt auch allgemeines wissenschaftliches Arbeiten eine Rolle.

Bei Interesse besteht im Rahmen dieses Projektes auch die Möglichkeit, Erfahrung mit R und/oder Matlab zu sammeln. Grundkenntnisse sind dafür vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

### **4. Wissenschaftskommunikation**

Möchtest du deine kreative Seite ausleben, ist dieses Praktikum das Richtige für dich.

Du lernst Kongressbeiträge vorzubereiten.

Zu deinen Aufgaben gehört darüber hinaus das Erstellen und Bearbeiten wissenschaftlicher Texte zu verschiedenen psychophysiologischen, Emotions- und Kognitionspsychologischen Themen, sowie Präsentationen, Bild- und Videomaterial und der Austausch mit anderen Wissenschaftlern.

Idealerweise bringst du bereits solide Vorkenntnisse in Word und Powerpoint/Canva mit. Solltest du an Webdesign interessiert sein oder sogar bereits über Vorerfahrung verfügen, ist das ein wertvoller Bonus.

Wir bieten dir:

- Eine sehr lehrreiche Erfahrung
- Eine tolle Atmosphäre mit für dich hoffentlich langfristig hilfreichen Kontakten (& der Möglichkeit einer anschließenden Abschlussarbeit)
- Kompetente Betreuung
- Sehr flexible Arbeitszeiten

Voraussetzungen sind in allen drei Fällen:

- Sehr gute Deutsch- & Englischkenntnisse
- Selbstständigkeit & Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit

Bei Interesse oder Fragen wende dich bitte an

[Stefan.ackermann@stud.dshs-koeln.de](mailto:Stefan.ackermann@stud.dshs-koeln.de)

Wir freuen uns auf dich.