



„Atem, Stimme und Präsenz“ in Sport- und Schwimmhalle

INHALT DER VERANSTALTUNG

Artikulation und Stimme sind die wichtigsten Instrumente von Lehrkräften. Vor allem die Stimme von Sportlehrer*innen ist hohen Belastungen ausgesetzt. Voraussetzungen für eine laute und angenehm klingende Stimme, die nicht ermüdet oder heiser wird, sind eine prä-sente Körperhaltung und eine korrekte Atemtechnik. Dazu ist – wie beim Sport – ein regel-mäßiges Training erforderlich.

Im Workshop werden Übungen zu den Bereichen Körperhaltung, Atem, Artikulation und Stimme ausprobiert, um stimmlichen Problemen vorzubeugen und die Stimme weiterzuentwickeln. Dabei werden die individuellen stimmlichen Voraussetzungen analysiert und Hin-weise zur Weiterentwicklung der Stimme gegeben.

Mittwoch, 06.11.2024 (17:30–20:30 Uhr)
in Halle 03 (DSHS)

ZIELGRUPPE UND TEILNEHMERBEGRENZUNG

Das Angebot richtet sich an (Sport-)Lehramtsstudierende der Deutschen Sporthochschule Köln.

ANMELDUNG

1. Per E-Mail an beratung-zfsb@dshs-koeln.de – *first come, first served!*
2. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie (1) eine Bestätigung der Anmel-dung sowie (2) Hinweise zur Überweisung des Teilnahmebeitrags und eine (3) Information zur Orga am Tag des Workshops.
3. Die Veranstaltung findet in Präsenz statt.



DATEN

Referent:	Heiko Schmidt (Gymnasiallehrer/ Schauspieler/Stimmtrainer)
Kontakt am ZfSb:	Gabriel Plate (ZfSb; beratung-zfsb@dshs-koeln.de)
max. Teilnehmendenzahl:	12 Personen
Kosten:	10€ p.P.