



# „Atem, Stimme und Präsenz“ in Sport- und Schwimmhalle

## INHALT DER VERANSTALTUNG

Artikulation und Stimme sind die wichtigsten Instrumente von Lehrkräften. Vor allem die Stimme von Sportlehrer\*innen ist hohen Belastungen ausgesetzt. Voraussetzungen für eine laute und angenehm klingende Stimme, die nicht ermüdet oder heiser wird, sind eine prä-sente Körperhaltung und eine korrekte Atemtechnik. Dazu ist – wie beim Sport – ein regel-mäßiges Training erforderlich.

Im Workshop werden Übungen zu den Bereichen Körperhaltung, Atem, Artikulation und Stimme ausprobiert, um stimmlichen Problemen vorzubeugen und die Stimme weiterzuent-wickeln. Dabei werden die individuellen stimmlichen Voraussetzungen analysiert und Hin-weise zur Weiterentwicklung der Stimme gegeben.

**Mittwoch, 06.11.2024 (17:30–20:30 Uhr)**  
in Halle 03 (DSHS)

## ZIELGRUPPE UND TEILNEHMERBEGRENZUNG

Das Angebot richtet sich an (Sport-)Lehramtsstudierende der Deutschen Sporthochschule Köln.

## ANMELDUNG

1. Per E-Mail an [beratung-zfsb@dshs-koeln.de](mailto:beratung-zfsb@dshs-koeln.de) – *first come, first served!*
2. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie (1) eine Bestätigung der Anmel-dung sowie (2) Hinweise zur Überweisung des Teilnahmebeitrags und eine (3) Information zur Orga am Tag des Workshops.
3. Die Veranstaltung findet in Präsenz statt.



## DATEN

Referent:	Heiko Schmidt (Gymnasiallehrer/ Schauspieler/Stimmtrainer)
Kontakt am ZfSb:	Gabriel Plate (ZfSb; <a href="mailto:beratung-zfsb@dshs-koeln.de">beratung-zfsb@dshs-koeln.de</a> )
max. Teilnehmendenzahl:	12 Personen
Kosten:	10€ p.P.