

Multiplikatorenschulung: „Ängste durch Klimakrise – Junge Menschen bei Klimasorgen unterstützen!“

Sehr geehrte Damen und Herren,

laut dem Kindergesundheitsbericht 2023 der Stiftung Kindergesundheit sind rund **6 von 10 jungen Menschen** mit **Klimaangst** und weiteren klimabezogenen Gefühlen wie Wut und Trauer konfrontiert. Über 40 % der Jugendlichen in Deutschland spüren bereits die **Auswirkungen des Klimawandels** auf ihre Gesundheit, wobei die Mehrheit der jungen Menschen dabei auch ihre **psychische Gesundheit** betroffen sieht (Studie Zukunft Gesundheit 2023).

Vor diesem Hintergrund bietet unsere Stiftung „Die Gesundarbeiter – Zukunftsverantwortung Gesundheit“ interessierten **Lehrkräften und Pädagogen an weiterführenden Schulen** sowie **Lehramtsstudierenden (Sekundarstufe)** die **Multiplikatorenschulung „Ängste durch Klimakrise – Junge Menschen bei Klimasorgen unterstützen!“** an. Die Schulung wird in Kooperation mit der vivida bkk und dem Institut für Klimapsychologie durchgeführt.

Ziel der Multiplikatorenschulung ist es, die **Klima-Resilienz**, die **Selbstwirksamkeit**, die **Lösungsorientierung** und die **Selbstfürsorge** der Jugendlichen in der Schule zu fördern und sie beim Umgang mit Klimagefühlen zu unterstützen.

Die Schulung vermittelt Hintergrundwissen zum Thema **Klimaangst und Klimagefühle** und gibt praktisch anwendbare **Übungen für den Schulalltag**.

Die **Online-Veranstaltung** findet am **27.11.2024 von 16.00 bis 18.30 Uhr** statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen sind begrenzt, per formloser E-Mail an info@stiftung-gesundarbeiter.de möglich.

Für Rückfragen steht Sophia Hauser unter 07720 9727-11566 gerne zur Verfügung.

In diesem Sinne – lassen Sie uns gemeinsam aktiv werden!



Roland Frimmersdorf
Stiftungsvorstand