



Literaturhinweise der Referent*in Juliane Mackenbrock (DSHS) zum KTdS-Workshop „Wissen rund um den Sportunterricht“: **Fit mit Handy & Co – eine Smartphone-Intervention im Sportunterricht**

Juliane Mackenbrock, Angeli Gawlik, Fabian Pels & Jens Kleinert

Deutsche Sporthochschule Köln, Abt. Gesundheit & Sozialpsychologie

¹Mackenbrock, J. & Kleinert, J. (2023). Motivational effects of digital media on students in physical education: a scoping review. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(8), 2115–2126.

²Deci, E. L. & Ryan, R. M. (2000). The "What" and "Why" of Goal Pursuits: Human Needs and the Self-Determination of Behavior. *Psychological Inquiry*, 11(4), 227–268.

³Deci, E. L. & Ryan, R. M. (2008). Self-determination theory: A macrotheory of human motivation, development and health. *Canadian Psychology*, 49, 182–185.

⁴Ministerium für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen. (2019). *Kernlehrplan für die Sekundarstufe I Gymnasium in Nordrhein-Westfalen. Sport*. (1. Auflage).

⁵Feierabend, S., Rathgeb, T., Kheredmand, H. & Glöckler, S. (2023). *JIM-Studie 2023. Jugend, Information, Medien.: Basisuntersuchung zum Medienumgang 12- und 19-Jähriger*. https://www.mpfs.de/fileadmin/files/Studien/JIM/2022/JIM_2023_web_final_kor.pdf.