



**Gesundheit**  
*fängt im Kopf an!*

Dr. Kristin Krämer & Marie Garling  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Betriebssport und Gesundheitsförderung  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon 49(0)221 4982-8558  
Telefax +49(0)221 4982-8310  
k.kraemer@dshs-koeln.de  
m.garling@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de

Köln, 05.07.2024

### Pflichtpraktikum Betriebliches Gesundheitsmanagement, Gesundheitsförderung und Betriebssport

Im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement, Gesundheitsförderung und Betriebssport der Deutschen Sporthochschule Köln ist ein (semesterbegleitendes) **Teilzeit** Pflichtpraktikum **ab 01.09.2024 (oder nach Absprache) bis zum 31.03.2025** (Ferien- und Prüfungszeiten werden z.T. freigestellt) zu vergeben.

**Beginn:** Ab sofort/ nach Absprache

**Stundenanzahl:** Ca. 10-15 Stunden/ Woche (je nach Absprache, Aufgabengebiet und Semesterzeitraum)

**Dauer:** bis zu 6 Monaten (nach Absprache und wöchentlicher Arbeitszeit)

**Durchführungsort:** Köln

Sie wirken bei der Organisation und dem Ablauf unserer Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung in den Handlungsfeldern Stress- & Selbstmanagement, Konfliktmanagement sowie Achtsamkeit und/ oder im Bereich des Betriebssports mit. Zusätzlich gestalten Sie selbstständig und eigenverantwortlich ein Projekt im Bereich der Gesundheitsförderung oder des Betriebssports und bekommen Einblicke in die Strukturen des BGM der Hochschule. Des Weiteren unterstützen Sie uns bei der Planung und Durchführung von Thementagen. So können Sie erste Erfahrungen in der Projektarbeit, dem Austausch mit Referent\*innen und dem Bewerben von Gesundheitsmaßnahmen sammeln.

Das Praktikum ist ein Pflichtpraktikum und kann nur im Rahmen eines Studiums durchgeführt werden. Es kann in der Regel für gesundheitsbezogene Studiengänge angerechnet werden.

Bei Interesse wenden Sie sich per Mail / Telefon zeitnah an:

Dr. Kristin Krämer und/ oder Marie Garling

E-Mail: [bgm@dshs-koeln.de](mailto:bgm@dshs-koeln.de) | Telefon: 0221- 4982 8558