



## Kursleitung Rückenfit gesucht

Die Betriebssportgemeinschaft Stadt Köln e.V. ist ein moderner Breitensportverein mit rund 2.100 Mitgliedern und 19 Sparten/Abteilungen. Darüber hinaus bietet die BSG ein umfangreiches Kursprogramm an und engagiert sich im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung für die Beschäftigten der Stadt Köln.

In einem städtischen Dienstgebäude in Kalk sollen ab dem 19. Oktober zwei Mittagskurse mit dem Inhalt Rückenfit für die Beschäftigten angeboten werden.

### **Kursinhalt Rückenfit**

Zwei Kurse über jeweils 45 min, immer mittwochs von 12:00 bis 12:45 bzw. 13:00 bis 13:45 Uhr im dortigen Bewegungsraum.

Die Erprobungskurse sollen über 10 Einheiten von 19.10. bis 21.12.22 gehen.

Mindestteilnehmerzahl 6, maximal 8 pro Kurs

Bei positiver Resonanz ist eine Fortsetzung vorgesehen. Als Materialien sind bislang lediglich Matten und eine Musikbox vorhanden.

Ein Nachweis über eine Übungsleiterlizenz oder eine Ausbildung im Bereich Sport/Bewegung ist erforderlich. Wünschenswert ist eine Zusatzqualifikation im Bereich orthopädische Erkrankungen/Rückenschule ebenso wie Erfahrung im Umgang mit Teilnehmenden unterschiedlichen Alters.

Die Tätigkeit wird auf Honorarbasis (Übungsleitervertrag) vergütet.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der BSG unter 0221 / 221 24137 oder per E-Mail an [betriebssportgemeinschaft@stadt-koeln.de](mailto:betriebssportgemeinschaft@stadt-koeln.de) wenden.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ihr BSG-Team