



F.C. JUNKERSDORF 1946 e.V.



Fitnessgymnastik-Übungsleiter/in in Junkersdorf (Spoho-nah!) ab 1.6.25 (oder früher) gesucht

Der FC Junkersdorf 1946 e.V. ist ein Mehrspartenverein im Kölner Westen. Mit rund 1.000 Mitgliedern und 8 Abteilungen ist der FC Junkersdorf einer der größten Sportvereine im Kölner Westen. Mit seiner Vielfältigkeit und dem breiten Angebot spricht der FCJ vom Kleinkind bis zum Senior jede Altersgruppe an. Das sportliche Angebot umfasst derzeit die Abteilungen Badminton, Federfußball, Fußball, Gymnastik, Gymnastik und Fitness, Kinderturnen, Tischtennis & Volleyball.

Ab sofort sucht die Abteilung Gymnastik und Fitness eine/n motivierte/n **Übungsleiter/in für die Kurse BOP/Fitnessgymnastik.**

Kursinhalte:

Aufwärmphase, Problemzonen-Gymnastik, Fitness- und Kräftigungsübungen, Rückentraining, Stretching und Entspannung

Kurszeiten:

- Kurs 1: dienstags 19:30 – 20:30 Uhr (nur Frauen)
- Kurs 2: dienstags 20:30 – 21:30 Uhr (Frauen + Männer)

Sonstiges:

- Vergütung: 20€/Stunde
- Kursort: Halle der Ildefons-Herwegen-Grundschule, Kirchweg 138, 50858 Köln

Wir freuen uns auf Eure Bewerbung per E-Mail!

Kontakt:

FC Junkersdorf 1946 e.V., Nadine Behrmann
turnen-gymnastik@fcjunkersdorf.de