

Trainer:in für das UniFit mit Können und Persönlichkeit

Deine Qualifikation:

- mind. B-Fitness-Lizenz von z. B. DFLV, BSA, IST etc. oder abgeschlossenes sportwissenschaftliches Studium **und**
- Erfahrung als Trainer:in auf der Gerätefläche, insbesondere im Krafttrainingsbereich

Deine Tätigkeiten:

- Durchführung von Einweisungskursen (Theorie und Praxis)
- Mitglieder-Betreuung auf der Trainingsfläche (individuelle Trainingsplanerstellung und Trainingserfolgsunterstützung)

Deine Voraussetzungen:

- Du hast fundierte Kenntnisse der Trainingslehre, die Du anschaulich weitergeben kannst.
- Du kannst Deine Trainingsschüler:innen mental erreichen sowie Infos rund um Training und Körper spannend vermitteln.
- Du hast ein hochwertiges praktisches und theoretisches Wissen über differenziertes Krafttraining.
- Du betreibst selbst regelmäßig Krafttraining, sodass Du weißt, wie sich die Übungen, die Du zeigst, anfühlen.
- Du bist offen und einfühlend, Du kannst gut motivieren, animieren und aktiv auf Menschen zugehen.
- Du bist v. a. am späteren Nachmittag und abends sowie zwei Mal im Monat mindestens an einem Wochenendtag einsatzfähig.
- Du verfügst mindestens über das Sprachniveau Deutsch C1.

Unsere Erwartungen:

- Teamfähigkeit, Aufgeschlossenheit, Eigenmotivation und Engagement, Kommunikationsfähigkeit, umsetzbares Fachwissen, Schulungsbereitschaft, Flexibilität

Wir bieten:

- eine Trainer:innen-Tätigkeit auf Honorarbasis im Umfang von 8-15 Wochenstunden
- steuerrechtliche Begünstigungen des sog. „Übungsleiter-Freibetrages“ nach §3 EstG: Übungsleiter:innen, die nebenberuflich beim UniSport tätig sind, können danach im Jahr eine Summe bis max. 3.000 Euro steuer- und sozialversicherungsfrei in Anspruch nehmen. (Für Studierende gelten höhere Freibeträge.)
- ein Fitness-Studio mit funktionell erstklassigen Geräten und einzigartigem Betreuungs- und Trainings-erfolgs-konzept
- ein besonders junges, nettes und homogenes Mitglieder-Klientel (überwiegend Studierende)
- kostenlose Inhouse-Schulung
- kostenlose private Teilnahme am UniSport-Sportprogramm (Kurse aus den Bereichen: Sportspiele, Body & Mind, Group-Fitness, Fitness-Studio, Natur- und Individualsport, Tanzen und Kampfsport)

Tätigkeitsbeginn:

- Oktober 2024

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, melde Dich bitte bei:

Heike Breuer

Universität zu Köln, Universitätssport
Zülpicher Wall 1
50674 Köln

Tel: +49 221 470-2771

Fax: +49 221 470-5678

E-Mail: h.breuer@verw.uni-koeln.de

www.unifit.koeln