



Für den Aufbau eines zweiten Kurses „Fit für 100“ im August-Bebel-Haus in Köln-Mülheim suchen wir noch Kursleiter*innen. Der erste Kurs geht bereits in das dritte Trimester und erfreut sich großer Beliebtheit.

„Fit für 100“ ist ein Trainingsprogramm für Kölner Seniorinnen und Senioren, das von der Deutschen Sporthochschule entwickelt wurde. Es ist ein gezieltes Bewegungstraining für Seniorinnen und Senioren, das Kraft- und Gleichgewichtsfähigkeiten steigert und auf diese Weise Stürze verhindern soll.

Ein Kursstart ist jederzeit möglich und Termine/Zeiten können gerne abgestimmt werden.

Idealerweise haben Sie bereits Erfahrung im Bereich Seniorensport und/oder beim Leiten von Sportgruppen.

Die Bezahlung erfolgt auf Honorarbasis.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail unter: bildungswerk@awo-koeln.de

Sportliche Grüße
Ihr Team des AWO Bildungswerks

AWO Bildungswerk
AWO Kreisverband Köln e.V.
Rubensstr. 7-13
50676 Köln
Tel.: 0221/20407-12, -18
www.awo-bildungswerk-koeln.de