

Trainerin für unsere prä- und postpartalen Kurse und Beckenbodenkurse auf 520€ Basis oder freiberuflich!

Wir sind die älteste und größte CrossFit Box in Köln. Unser Herz schlägt für den Sport und für unsere Mitglieder. Mit vollem Einsatz und Leidenschaft verfolgen wir die Vision, unsere Mitglieder auf dem Weg in ein fitteres und gesünderes Leben zu begleiten.

Unser Angebot beinhaltet auch Beckenbodenkurse (Rückbildung) und Kurse für Frauen während und nach der Schwangerschaft (Birthfit). In den Birthfit Kursen trainieren wir nach einem speziell auf die Bedürfnisse der Frauen abgestimmten und individuell anpassbaren Kraft- und Konditionsprogramm. Die Klassen beinhalten neben Atemübungen ein ausgewogenes Krafttraining mit Gewichten und dem eigenen Körper, ein Workout zur Beanspruchung der Ausdauer, sowie Übungen zum Erhalt und der Verbesserung der Stabilität und Mobilität.

Gesundheit und Fitness, sowie ein wertschätzendes Miteinander liegen dir genauso am Herzen wie uns? Du teilst unsere Vision und hast bereits Erfahrung als Trainer/in, bestenfalls sogar im Krafttraining.

Dann freuen wir uns sehr auf deine Bewerbung!

Anforderungsprofil:

- Sportstudium/ Ausbildung im sportlichen Bereich/physiotherapeutisches Studium oder Ausbildung und/ oder mehrjährige Erfahrung als Trainerin
- Erfahrung in der Vermittlung von Kraftübungen mit Langhantel, Kurzhantel und dem eigenen Körpergewicht
- Erfahrung im Training mit prä- und postnatalen Frauen
- Zeitliche Flexibilität

Das wünschen wir uns von dir:

- Du hast eine positive und herzliche Art.
- Du versprühst gute Laune, Spaß und kannst andere motivieren.
- Du liebst es, neue Dinge zu lernen und betrachtest Feedback als Chance, dich weiterzuentwickeln.
- Du bist pünktlich und zuverlässig.
- Du teilst unsere Leidenschaft für den Sport oder bist sogar begeisterter CrossFitter*in.
- Du kannst dich mit der Philosophie von CrossFit, sowie mit unserem Ansatz identifizieren

Das darfst du von uns erwarten:

- Ein sympathisches, motiviertes Team - Spaß am Arbeitsplatz ist hier garantiert.
- Einen wertschätzenden Umgang miteinander.
- Einen Austausch mit erfahrenen und leidenschaftlichen Trainern und Athleten,

Art der Beschäftigung

- 520- Euro- Basis (geringfügige Beschäftigung)
- Freiberufler*in

Firmen- und Kontaktdaten

Firmenname: CrossFit Cologne GmbH

Ansprechpartner/in: Daniela Warkowski

Einsatzort: Maarweg 132, 50825 Köln

Telefon: 0221/ 16849650

E-Mail: dani@crossfitcologne.com

Website: <https://crossfitcologne.com/>

Zeitraum der Beschäftigung: ab sofort