

Trainer:in für „Aktive-Pause“ gesucht!

Der UniSport bietet für Angehörige der Universität zu Köln eine Aktive-Pause an, die von **Montag bis Donnerstag zwischen 10.00 Uhr und 14.30 Uhr** angeboten wird. Die Kurse, auch PausenExpress genannt, bestehen aus **Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung**, dauern jeweils 15 Minuten und werden in den Büroräumen der Mitarbeiter:innen der Universität durchgeführt.

Unsere Erwartungen:

- Du bist Lehramt/Sportstudent:in oder Trainer:in im Fitnessbereich
- Du bist zuverlässig, verantwortungsbewusst, aufgeschlossen, kreativ, kommunikationsfreudig
- Du kannst gut motivieren, animieren und auf Menschen zugehen
- Du verfügst, optimalerweise, über Berufs- oder Unterrichtserfahrungen im Fitnessbereich

Wenn du mindestens an einem der vier Tage (Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag) Zeit hast, dann bist du als Trainer:in beim PausenExpress genau richtig!

Wir bieten:

- überwiegend kostenlose private Teilnahme am Sportprogramm vom UniSport
- eine Trainertätigkeit auf Honorarbasis (14,-€/Std.)
- steuerrechtliche Begünstigungen des sog. „Übungsleiter-Freibetrages“ nach §3 EstG. (Übungsleiter:innen, die nebenberuflich beim UniSport tätig sind, können danach im Jahr eine Summe bis max. 3.000 Euro steuer- und sozialversicherungsfrei in Anspruch nehmen.)

Tätigkeitsbeginn:

- nach Absprache

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, melde Dich bitte bei:

universitätssport köln
pausenexpress



Sabine Muskalla

Universität zu Köln, Universitätssport
Zülpicher Wall 1
50674 Köln

Tel.: +49 221 470-2107

E-Mail: s.muskalla@verw.uni-koeln.de

www.unisport.koeln