



Trainer/in für den PausenExpress gesucht!

Der PausenExpress ist ein gesundheitsorientiertes Angebot für die Mitarbeiter/innen der Universität zu Köln, das von **Montag bis Donnerstag zwischen 10.00 Uhr und 14.30 Uhr** vom Universitätssport angeboten wird. Die Kurse, welche aus **Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung** bestehen, dauern jeweils 15 Minuten und werden in den Büroräumen der Universität durchgeführt.

Unsere Erwartungen:

- Bist du Sportstudent/in, Lehramt Sportstudent/in, oder Trainer/in im Fitnessbereich?
- Bist du zuverlässig, verantwortungsbewusst, aufgeschlossen, kreativ, kommunikationsfreudig?
- Kannst du gut motivieren, animieren und auf Menschen zugehen?
- Hast du eventuell schon Berufs- oder Unterrichtserfahrungen als Trainer/in?

Wenn du mindestens an einem der vier Tage (Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag) Zeit hast, dann bist du als Trainer/in beim PausenExpress genau richtig!

Wir bieten:

- eine Trainertätigkeit auf Honorarbasis
- steuerrechtliche Begünstigungen des sog. „Übungsleiter-Freibetrages“ nach §3 EstG. (Übungsleiter/innen, die nebenberuflich beim UniSport tätig sind, können danach im Jahr eine Summe bis max. 2.400 Euro steuer- und sozialversicherungsfrei in Anspruch nehmen.)
- überwiegend kostenlose private Teilnahme am Sportprogramm vom UniSport

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, melde Dich bitte bei:

Sabine Muskalla
E-Mail: s.muskalla@verw.uni-koeln.de
Tel.: 0221/470-2107
www.unisport.koeln

universitätssport köln
pausenexpress

