



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

DRK-Kreisverband  
Düsseldorf e.V.

WIR SUCHEN DICH!

# KURSLEITUNG IN DER FAMILIENBILDUNG

## DRK FAMILIENBILDUNG DÜSSELDORF

### KURSE

- ELTERN-KIND-YOGA
- YOGA & ENTSPANNUNG
- TAI CHI & QI-GONG
- PILATES & FAZIEN
- MAMAFITNESS (IN- & OUTDOOR)
- FITNESS & FUNKTIONAL FITNESS,
- HIIT & BODY COMBAT
- WIRBELSÄULENGYMNASTIK
- TANZBEREICH



THEMENENTSPRECHENDE QUALIFIZIERUNG  
WÜNSCHENSWERT.  
WIR UNTERSTÜTZEN GERNE BEI  
QUALIFIZIERUNGEN.

### ANSPRECHPARTNERIN

SONJA OSTER  
0211 / 22992163  
SONJA.OSTER@DRK-  
DUESSELDORF.DE

### DRK FAMILIENBILDUNG

UNSERE STANDORTE:  
PEMPELFORT, FRIEDRICHSTADT,  
GERRESHEIM/FLINGERN,  
BENRATH