



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.

WIR SUCHEN DICH!

KURSLEITUNG IN DER FAMILIENBILDUNG

DRK FAMILIENBILDUNG DÜSSELDORF

KURSE

- ELTERN-KIND-YOGA
- YOGA & ENTSPANNUNG
- TAI CHI & QI-GONG
- PILATES & FAZIEN
- MAMAFITNESS (IN- & OUTDOOR)
- FITNESS & FUNKTIONAL FITNESS,
- HIIT & BODY COMBAT
- WIRBELSÄULENGYMNASTIK
- TANZBEREICH



THEMENENTSPRECHENDE QUALIFIZIERUNG
WÜNSCHENSWERT.
WIR UNTERSTÜTZEN GERNE BEI
QUALIFIZIERUNGEN.

ANSPRECHPARTNERIN

SONJA OSTER
0211 / 22992163
SONJA.OSTER@DRK-
DUESSELDORF.DE

DRK FAMILIENBILDUNG

UNSERE STANDORTE:
PEMPELFORT, FRIEDRICHSTADT,
GERRESHEIM/FLINGERN,
BENRATH