

Online Personal Trainer / Ernährungsberater (m/w/d)

in Teilzeit

Du brennst dafür, Menschen dabei zu helfen, fitter und gesünder zu werden, und möchtest deine Expertise im Online-Coaching einsetzen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir suchen einen motivierten **Online Personal Trainer oder Ernährungsberater (m/w/d)**, der uns in **Teilzeit (15 Std./Woche)** dabei unterstützt, beruflich stark eingebundenen Männern über 40 – insbesondere Selbständigen, Unternehmern und Führungskräften – zu einem fitteren und gesünderen Lebensstil zu verhelfen. Unser Schwerpunkt liegt auf der Körperfettreduktion, dem Muskelaufbau und nachhaltigen Gesundheitslösungen, die sich ideal in den Alltag des Klienten integrieren lassen.

Deine Aufgaben:

- Erstellung individueller Ernährungspläne, die sich leicht in den Alltag der Klienten integrieren lassen.
- Entwicklung personalisierter Trainingspläne, abgestimmt auf die Zielsetzungen und Lebensumstände der Klienten.
- Durchführung von 1:1 Beratungsgesprächen und regelmäßige Betreuung der Klienten via Video-Call und Chat.
- Motivation und Unterstützung der Klienten bei der Umsetzung ihrer Pläne.

Das bringst du mit:

- Erfahrung in der 1:1-Arbeit als Personal Trainer oder Ernährungsberater
- Fundiertes Wissen in den Bereichen Ernährung und Trainingsplanung
- Kommunikationsstärke und die Fähigkeit, Menschen zu motivieren und zu begeistern
- Selbstständige, strukturierte und zuverlässige Arbeitsweise
- Eine Leidenschaft für Fitness, Gesundheit und das Coaching von Menschen.

Das bieten wir dir:

- **Faires Gehalt:** Erhalte eine Vergütung, die sowohl deinen Fähigkeiten als auch deinem Engagement entspricht
- **Einblicke in die Online-Arbeit:** Arbeite in einem modernen, digitalen Umfeld und erlerne wertvolle Skills für die Online-Fitnessbranche.
- **Mitgestaltungsmöglichkeiten:** Bringe deine Ideen ein und gestalte unser Angebot aktiv mit
- **Flexibilität:** Wähle deine Arbeitszeiten so, dass sie ideal in deinem Alltag passen
- **Enge Zusammenarbeit:** Profitiere von einem motivierten Team und einer intensiven Zusammenarbeit, die dir berufliche und persönliche Weiterentwicklung ermöglicht.
- **Perspektive:** Es besteht die Möglichkeit langfristig in eine Vollzeitanzstellung zu wechseln und gemeinsam mit dem Unternehmen zu wachsen
- **Impact:** Werde Teil der Mission, Menschen dabei zu helfen, ihre Gesundheit zu stärken und damit nachhaltig ihre Lebensqualität verbessern zu können.

Bewirb dich jetzt und werde Teil des Teams! Sende dafür ein kurzen Text über dich, deine Motivation und deinen Lebenslauf an info@dastrainingsabc.de oder per WhatsApp an 015786407536. Freuen uns darauf, von dir zu hören!