

GESUCHT:



**familien
forum
köln**

Kursleitung für Sturzprävention (Senior:innen)

im FamilienForum Köln Vogelsang

Das **FamilienForum Köln Vogelsang** sucht ab 01.01.25 oder früher eine engagierte und qualifizierte Kursleitung (m/w/d) für unseren **Sturzpräventionskurs**. Der Kurs richtet sich an Menschen, die ihre Mobilität erhalten, ihr Gleichgewicht trainieren und das Risiko von Stürzen reduzieren möchten.

Über den Kurs:

- **Zwei bestehende Gruppen** mit motivierten Teilnehmer:innen; aktuell donnerstags von 15:30 – 16:30 Uhr und 16:45 – 17:45 Uhr
- **Kursdauer:** Seit rund zwei Jahren erfolgreich etabliert
- **Ziel:** Förderung von Beweglichkeit, Sicherheit und Wohlbefinden im Alltag

Ihre Aufgaben:

- Leitung und Gestaltung der Kursstunden
- Vermittlung von praktischen Übungen zur Sturzprävention und Stärkung der Muskulatur
- Individuelle Betreuung und Motivation der Teilnehmer
- Anpassung der Übungen an die Bedürfnisse der Gruppen

Was wir uns wünschen:

- Erfahrung im Bereich Bewegung, Prävention oder Sport (z. B. Physiotherapie, Sportwissenschaft oder vergleichbare Qualifikationen)
- Einfühlungsvermögen und Freude an der Arbeit mit Menschen
- Idealerweise eine Zusatzausbildung im Bereich Sturzprävention oder funktionelles Training

Was wir bieten:

- Eine herzliche und unterstützende Arbeitsatmosphäre in unserer Familienbildungseinrichtung
- Eine bereits bestehende, engagierte Kursgruppe
- Flexibilität bei der Gestaltung der Kursinhalte
- Vergütung auf Honorarbasis

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Kontakt: Stefanie Koscielny (pädagogische Mitarbeiterin)
koscielny@familienbildung-koeln.de 0221 95 859 66