



## Personal Trainer/In auf Stundenbasis gesucht!

Dein neuer Arbeitsplatz:

23+EINS ist ein Personal Training Studio im Herzen von Mönchengladbach. Auf ca. 90qm mit einer Ausstattung, die keine (Krafttraining)Wünsche offen lässt, können unsere Kunden seit knapp zwei Jahren gemeinsam mit uns an ihren Fitnesszielen arbeiten.

Wer sind unsere Kunden?

Bei uns trainieren sowohl Frauen, als auch Männer – aktuell erstreckt sich der Altersbereich von 13 – 69. Die Hauptziele unserer Kunden lassen sich folgendermaßen zusammenfassen:

- Körperfett reduzieren
- Muskeln aufbauen
- weiterführende Reha nach Verletzungen oder Op's
- Grundlage für bessere Leistungsfähigkeit im Sport

Deine Aufgaben bei 23+EINS:

- Durchführung von Semi Personal Trainings, Firmentrainings und ggf. Personal Trainings
- Vorbereitung der Stunden und der Trainingsfläche
- weiterführend: Konzeption von Trainingsplänen
- optional: je nach Vorkenntnissen und Bereitschaft besteht die Möglichkeit auch Aufgaben im Hintergrund zu übernehmen (Nein, damit meine ich nicht putzen...)

Wen suchen wir?

In einem Land, in dem gefühlt nur Zertifikate zählen priorisiere ich vor allem dein Auftreten und deine Einstellung.

23+EINS ist ein Dienstleister – du arbeitest nicht nur mit Zahlen und Steinen in Büro vor einem Bildschirm sondern bist im ständigen Kontakt mit unseren Kunden. Hierfür solltest du die richtige Einstellung, Lernbereitschaft und die Fähigkeit selbständig zu arbeiten mitbringen.

Begeisterung für das (eigene) Krafttraining und einen gesunden Lebensstil (practise what you preach) sind Grundvoraussetzung, ebenso solltest du Spaß daran haben deine Leidenschaft für diese Themen mit anderen zu teilen. Ein Personal Trainer arbeitet oftmals, wenn andere „frei“ haben – auch das sollte für dich kein Problem darstellen.

Eine abgeschlossene Fitnesstrainer Lizenz ist von Vorteil, aber kein Muss – weiterführendes Wissen kannst du bei uns vor Ort erlernen.

Das Arbeitsverhältnis ist zunächst auf Stundebasis/Minijob geplant, kann und soll bei gegenseitigem Interesse auch ausgebaut werden.

Was bieten wir dir?

- überdurchschnittliche Bezahlung mit Levelsystem
- Interne Weiterbildungen
- ein forderndes Umfeld in dem du dich weiterentwickeln kannst
- Persönliche Trainingsplanung und 1:1 Trainings

Du fühlst dich angesprochen und bist interessiert?

Dann sende mir gerne per E-Mail ( [mr@23pluseins.de](mailto:mr@23pluseins.de) ) deine Bewerbung mit einem vollständigen Lebenslauf und zusätzlich ein paar oder auch ein paar *mehr* Zeilen, warum Du dich als Coach bei 23+EINS siehst.

