

Praktikum LS Coaching



LS Coaching ist ein Coaching für Wettkampfsportler*innen im Bereich Powerlifting und Athletiktraining.

Wir arbeiten sowohl remote als auch on field und sind für Trainingsplanung, Belastungssteuerung, Leistungsdiagnostik und Wettkampfvorbereitung zuständig.

Neben der Individualbetreuung von rund 40 Athlet*innen, arbeiten wir mit der S.C. Fortuna Köln Jugend, TSV Bayer Leverkusen Jugend sowie dem DHB Stützpunkt in Leverkusen zusammen.

Werde Teil des Teams und bring es voran!

Ab sofort, Startzeit flexibel, suchen wir jeweils eine/n Praktikant*in im Zeitraum von 3-6 Monaten.

Das Angebot richtet sich an Studierende, bei denen ein Pflichtpraktikum vorgesehen ist. Die Dauer des Praktikums ergibt sich aus den jeweiligen Vorgaben der Studienordnung (3 bis 6 Monate).

Was dich erwartet:

- Einblicke in das Online Coaching
- Einblicke in das on field Athletiktraining
- Einblicke in die Trainingsplanung
- Einblicke in die Durchführung von Leistungsdiagnostiken
- Eigenständiges Planen und Übernehmen von Trainingsplanung im Bereich Powerlifting und Athletiktraining.
- Eigenständige Literaturrecherche
- Eigenständige Gestaltung von Insta-Posts und Marketingaktionen

Dein Profil:

- Du bist Student*in im Bereich Sportwissenschaften oder hast schon ein abgeschlossenes Bachelorstudium
- Du hast Erfahrung als Trainer*in
- Du hast Kraft- und Athletiktraining Erfahrung
- Dich interessieren die Abläufe eines Online Coachings
- Du bist motiviert, zuverlässig und flexibel

Falls wir Dein Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen inkl. Lebenslauf, einer aktuellen Studienordnung mit Angabe der Pflichtpraktikumsdauer, einer Pflichtpraktikumsbestätigung und einer aktuellen Immatrikulationsbescheinigung per E-Mail –zusammengefasst in einer PDF-Datei – an lisaschaakecoaching@gmail.com.

Für Rückfragen stehen wir Dir gerne zur Verfügung.