

Hallo!

Ich bin Simon, angehender Personal Trainer, und suche 5 motivierte Personen, die ich kostenlos in den Bereichen Fitness und Gesundheit unterstützen darf. Egal, ob du:

Muskel aufbauen,

Gewicht reduzieren,

oder einfach deine allgemeine Fitness und Gesundheit fördern möchtest,

ich erstelle einen individuellen Trainingsplan und unterstütze dich auch bei der Ernährung. Das Angebot richtet sich an Anfänger oder Fortgeschrittene, die gezielte Unterstützung bei ihren Fitnesszielen suchen.

Was ich anbiete:

Individuelles Personal Training: Maßgeschneiderte Workouts, die an deine Bedürfnisse und Ziele angepasst sind.

Ernährungsberatung: Tipps und Vorschläge, die deinen Fitnessfortschritt unterstützen – ob Muskelaufbau oder Gewichtsreduktion.

Training vor Ort oder online: Ob im Freien, zu Hause oder virtuell – wir finden die beste Lösung für dich.

Motivation und Unterstützung: Ich begleite dich auf deinem Weg und stehe für Fragen zur Verfügung.

Warum kostenlos?

Da ich meine Erfahrung erweitern und meine Kundenbasis aufbauen möchte, biete ich dieses kostenlose Training für die ersten 5 Personen an. Alles, was ich im Gegenzug brauche, ist dein Feedback und (falls du zufrieden bist) eine Bewertung.

Interesse? Schreib mir einfach eine Nachricht mit ein paar Infos zu dir und deinen Zielen. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir an deinen Zielen zu arbeiten!

Simon

Telefonnummer: 0177 8746551